

## **Psychiatric symptoms, psychological distress and somatic comorbidity among remand prisoners in Switzerland**

Ariel Eytan, Dagmar M. Haller, Hans Wolff ; Bernard Cerutti, Paul Sebo, Dominique Bertrand, Gérard Niveau

Traduction du résumé et de la conclusion par le Groupe prisons

### **Symptômes psychiatriques, détresse psychologique et morbidité somatique parmi les prisonniers en détention provisoire en Suisse.**

#### **Résumé**

*Objectif* : le but de cette étude était de déterminer la prévalence de symptômes et affections psychiatriques parmi les prisonniers en détention préventive et d'analyser les rapports entre symptômes psychiatriques, santé physique et problèmes d'abus de stupéfiants dans cette population.

*Méthode* : Les dossiers médicaux de tous les détenus s'étant rendus au service médical de la prison en 2007 ont été analysés. Les problèmes médicaux identifiés ont été codés selon la classification internationale des soins primaires (IPC-2). Des descriptions statistiques et des corrélations ont été calculées.

*Résultats* : Au total 1510 dossiers ont été analysés. Plusieurs associations entre symptômes psychologiques (angoisse et insomnie) et problèmes de santé physique (cutanés, respiratoires et circulatoires) furent observées. L'abus de substances toxiques était aussi fréquemment associé à des problèmes médicaux somatiques.

*Conclusions* : Ces données offrent la première description complète de santé mentale de détenus dans la plus grande prison de détention provisoire de Suisse. Nos constatations mettent en évidence le besoin de services médicaux coordonnés dans les institutions de détention.

#### **Conclusion**

Le projet « Santé dans les prisons » de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 2009) démontre clairement que quelque chose doit être entrepris pour améliorer les soins médicaux dans les prisons. (Fraser, Gatherer & Hayton 2009). L'OMS, dans ses objectifs stratégiques, soulève des questions qui mettent en évidence le besoin de planifier les soins dans les lieux de détention : selon l'OMS, il est important d'encourager la coopération et d'établir une pratique intégrée entre les administrations de santé publique, les organisations internationales non gouvernementales et les systèmes de santé des prisons de façon à promouvoir la santé publique. D'autres objectifs sont d'aider à la réduction de la récidive en encourageant les services médicaux des prisons à contribuer pleinement à la réhabilitation de chaque prisonnier spécialement, mais pas exclusivement, en matière de dépendance aux drogues et de problèmes de santé mentale et d'aider à réduire l'exposition des prisonniers aux maladies transmissibles, évitant ainsi que les prisons deviennent des foyers d'infections. Notre étude démontre un haut degré d'enchevêtrement entre les affections associées à l'abus de stupéfiants et les problèmes médicaux somatiques et mentaux parmi les détenus. Ces résultats confirment les recommandations de l'OMS et soulignent le besoin de planifier et de coordonner les soins dans les lieux de détention. Il est essentiel, pour assigner les ressources appropriées et pour orienter les interventions, de documenter les problèmes médicaux dans une variété de cadres et d'institutions en utilisant des méthodologies reproductibles.